

蜀道

第四一八期

談飯

阿連

今天我們來談一談「飯」，這在一般人看來，是極平常的一件事，但如果你細心去觀察，去體會，你將會發現，「飯」這一個字，是多麼的豐富，多麼的奧妙。

「飯」，在字典上的解釋是：「食也」。這似乎太簡單了。其實，「飯」不僅僅是「食」，它還包含着「養」，包含着「樂」，包含着「情」。

在我們中國，「飯」是極受重視的。古人說：「民以食為天」。這話一點也不錯。沒有飯，我們就無法生存。所以，我們對「飯」總是有一種特殊的感情。我們喜歡吃，我們愛吃，我們對吃有一種天生的本能。

但是，吃飯並不是一件簡單的事。吃什麼？怎麼吃？吃多少？這些都是我們要考慮的。如果我們不注意，如果我們不講究，如果我們不尊重，那麼，吃飯就會變成一種負擔，變成一種痛苦。

我們應該怎樣吃呢？首先，我們要選擇好的食物。食物是我們的營養來源，也是我們的快樂源泉。如果我們吃的是垃圾食品，如果我們吃的是不健康的食物，那麼，我們的身體就會受到損害，我們的生活就會失去樂趣。

其次，我們要注意吃的方法。吃飯不僅僅是為了填飽肚子，它還是一種藝術，一種享受。我們應該細嚼慢咽，品味食物的美味。我們應該在吃飯的時候，放下煩惱，放下壓力，享受當下的時光。

最後，我們要注意吃的環境。吃飯不僅僅是吃東西，它還是一種社交活動。我們應該在一個舒適、溫馨的環境下吃飯。我們應該和親朋好友在一起吃飯，和他們分享我們的快樂，分享我們的煩惱。

總之，吃飯是一件大事。它不僅僅是為了生存，它還是一種生活，一種藝術，一種享受。我們應該尊重它，愛惜它，享受它。

新蜀報

SHIN SHU PAO
CHUNG KING

西南中學暑假校務招男女生

本校奉准招收三十五年暑假班男女生，現正報名中。凡初中畢業或具有同等學力者均可報名。報名日期：自即日起至八月十日止。報名地點：本校教務處。詳情請洽本校教務處。

皇后大餐廳

現代設備 豪華堂皇 新型燈光 幽雅音樂
歐美大菜 絕無冷飲 露天花園 喜慶禮堂

地址：重慶市中二路

來水公司

供水奉令增收公告

本公司奉令自即日起調整水費，以資彌補成本。特此公告，請各用戶諒察。

結婚啟事

張簡齋先生與張笑農女士，志同道合，結為連理。特此公告親友。

娛樂欄

戲院	片名	時間
中央	金盜紅	下午二時、七時、九時
國泰	金盜紅	下午二時、七時、九時
新蜀	金盜紅	下午二時、七時、九時
民生	金盜紅	下午二時、七時、九時
大光明	金盜紅	下午二時、七時、九時

老九園

專治男女老幼各種疑難雜症。地址：重慶市中二路。

女界救星

專治婦女經期不調、赤白帶下等症。地址：重慶市中二路。

盤尼西林

治癒各種細菌性感染。地址：重慶市中二路。

五淋丸

專治男女淋病、尿道炎等症。地址：重慶市中二路。

周濟民

內科、婦科、兒科。地址：重慶市中二路。

沈炎南

專治各種疑難雜症。地址：重慶市中二路。

牙醫師劉雨齋

鑲牙、補牙、拔牙。地址：重慶市中二路。

上海韓奇逢大藥廠

生產各種名貴藥材。地址：重慶市中二路。

送龜鹿

滋陰補腎，強身健體。地址：重慶市中二路。

專治腎虧

補腎壯陽，益氣養血。地址：重慶市中二路。

四川產禮品藥物

各種名產、藥材。地址：重慶市中二路。

鳴謝張簡齋張笑農醫師啟事

感謝兩位醫師的精湛醫術。地址：重慶市中二路。

四川省銀行

辦理各項銀行業務。地址：重慶市中二路。

